

|         | Lundi                      | Mardi                      | Mercredi                  | Jeudi                 | Vendredi                   | Samedi                    |
|---------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------|
| 9h-10h  | 9h15-10h<br>Aquabike       | 9h15-10h<br>Aquabike       | 9h-9h45<br>Aquabike       | 9h15-10h<br>Aquabike  | 9h15-10h<br>Aquabike       | 9h-9h45<br>Aquabike       |
| 10h-11h | 10h15-11h<br>Aquabike      |                            | 10h15-11h<br>Aquabike     |                       | 10h15-11h<br>Aquabike doux | 10h15-11h<br>Aquabike     |
| 11h-12h | 11h-12h<br>Aquabike libre  | 11h15-12h<br>Aquabike doux | 11h-12h<br>Aquabike libre |                       | 11h15-12h<br>Aquabike      | 11h15-12h<br>Aquabike     |
| 12h-13h | 12h15-13h<br>Aquabike      | 12h15-13h<br>Aquabike      | 12h15-13h<br>Aquabike     | 12h15-13h<br>Aquabike | 12h15-13h<br>Aquabike      |                           |
| 13h-14h |                            |                            |                           |                       |                            | 13h-14h<br>Aquabike libre |
| 14h-15h |                            |                            |                           |                       |                            |                           |
| 15h-16h | 15h15-16h<br>Aquabike doux |                            |                           |                       |                            |                           |
| 16h-17h | 16h-17h<br>Aquabike libre  |                            | 16h15-17h<br>Aquabike     |                       |                            |                           |
| 17h-18h | 17h15-18h<br>Aquabike      | 17h15-18h<br>Aquabike      | 17h15-18h<br>Aquabike     | 17h15-18h<br>Aquabike | 17h15-18h<br>Aquabike doux |                           |
| 18h-19h | 18h15-19h<br>Aquabike      | 18h15-19h<br>Aquabike      | 18h15-19h<br>Aquabike     | 18h15-19h<br>Aquabike |                            |                           |
| 19h-20h |                            | 19h15-20h<br>Aquabike      |                           | 19h15-20h<br>Aquabike | 19h15-20h<br>Aquabike      |                           |
| 20h-21h | 20h15-21h<br>Aquabike HIIT |                            | 20h15-21h<br>Aquabike     | 20h15-21h<br>Aquabike | 20h-21h<br>Aquabike libre  |                           |

### PLANNING GRAND BASSIN

|         | Lundi                                                       | Mardi                                                 | Mercredi                                                   | Jeudi                                                 | Vendredi                 | Samedi                                                                                                |
|---------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9h-10h  | 9h15-10h<br>Aquadynamic                                     |                                                       | 9h-9h45<br>Aquadynamic                                     |                                                       |                          | 9h-9h45<br>Aquadynamic                                                                                |
| 10h-11h | 10h15-11h<br>Aquagym                                        | 10h15-11h<br>Aquagym                                  | 10h-10h30<br>Aquabébé<br>10h30-11h<br>Aquagrenouille       | 10h15-11h<br>Aquagym                                  | 10h15-11h<br>AquaHIIT    | 10h-10h30<br>Aquabébé<br>10h15-10h45<br>Aquabébé<br>10h30h-11h<br>Aquabébé<br>10h45-11h15<br>Aquabébé |
| 11h-12h | 11h15-12h<br>Aquadynamic                                    |                                                       | 11h15-12h<br>Aquagym                                       | 11h15-12h<br>Aquagym                                  | 11h15-12h<br>Aquagym     | 11h30-12h<br>Aquaéveil                                                                                |
| 12h-13h | 12h15-13h<br>Aquaabdo                                       | 12h15-13h<br>Aquadynamic                              |                                                            | 12h15-13h<br>AquaHIIT                                 | 12h15-13h<br>Aquadynamic | 12h-12h30<br>Aquaéveil                                                                                |
| 13h-14h |                                                             |                                                       |                                                            |                                                       |                          | 13h15-14h<br>Aquapoisson                                                                              |
| 14h-15h |                                                             |                                                       | 14h-14h30<br>Aquagrenouille<br>14h30-15h<br>Aquagrenouille |                                                       |                          | 14h-14h30<br>Aquagrenouille<br>14h30-15h<br>Aquagrenouille                                            |
| 15h-16h |                                                             |                                                       | 15h-15h30<br>Aquaéveil<br>15h30-16h<br>Aquaéveil           |                                                       |                          | 15h-17h<br>Aquanniversaire                                                                            |
| 16h-17h | 16h15-17h<br>Aquagym                                        |                                                       | 16h-16h30<br>Aquagrenouille<br>16h30-17h<br>Aquaéveil      | 16h-16h45<br>Aquagym                                  | 16h-16h45<br>Aquaphobie  |                                                                                                       |
| 17h-18h | 17h-17h30h<br>Aquagrenouille<br>17h30-18h<br>Aquagrenouille | 17h-17h30<br>Aquaéveil<br>17h30-18h<br>Aquagrenouille | 17h15-18h<br>Aquapoisson                                   | 17h-17h30<br>Aquaéveil<br>17h30-18h<br>Aquagrenouille |                          | 17h-17h30<br>Aquabébé<br>17h30-18h<br>Aquaéveil                                                       |
| 18h-19h | 18h15-19h<br>Aquadynamic                                    | 18h15-19h<br>Aquacombat                               | 18h30-19h<br>Aquagrenouille                                | 18h15-19h<br>AquaHIIT                                 | 18h15-19h<br>Aquadynamic | 18h-18h30<br>Aquagrenouille                                                                           |
| 19h-20h | 19h15-20h<br>Aquacombat                                     | 19h15-20h<br>Aquadynamic                              | 19h15-20h<br>Aquadynamic                                   | 19h15-20h<br>Aquadynamic                              |                          |                                                                                                       |
| 20h-21h | 20h15-21h<br>AquaHIIT                                       | 20h15-21h<br>Aquaabdo                                 |                                                            | 20h15-21h<br>Aquaboost                                | 20h15-21h<br>Aquacombat  |                                                                                                       |