

PONT-DU-CHÂTEAU

PLANNING JANVIER-AVRIL 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h-10h	9h15-10h Aquabike		9h15-10h Aquabike	9h15-10h Aquabike		9h-9h45 Aquabike
10h-11h	10h15-11h Aquabike	10h15-11h Aquagym	10h15-11h Aquadynamic	10h15-11h Aquabike doux		10h-10h45 Aquadynamic
11h-12h	11h15-12h Aquagym	11h15-12h Aquabike doux	11h15-12h Aquagym	11h15-12h Aquagym		11h-11h30 Aquabébé 11h30-12H Aquabébé
12h-13h	12h15-13h AquaHIIT	12h15-13h Aquabike		12h15-13h Aquadynamic		12h15-12h45 Aquagrenouille
13h-14h						13h-13h45 Aquapoisson
14h-15h			14h-14h30 Aquagrenouille		14h15-15h Aquagym	14h-14h30 Aquagrenouille
15h-16h			14h30-15h Aquagrenouille			14h30-15h Aquagrenouille
			15h-15h30 Aquaéveil		15h15-16h Aquaphobie	15h-17h Aquanniversaire
			15h30-16h Aquagrenouille			
16h-17h		16h15-17h Aquagym	16h15-17h Aquapoisson			
	16h45-17h15 Aquagrenouille			16h45-17h15 Aquagrenouille	16h45-17h15 Aquagrenouille	
17h-18h	17h15-18h Aquabike	17h15-18h Aquadynamic	17h15-18h Aquabike	17h15-18h Aquabike	17h15-18h Aquabike	17h-17h30 Aquaéveil
						17h30-18h Aquagrenouille
18h-19h	18h15-19h Aquadynamic	18h15-19h Aquacombat	18h15-19h Aquabike	18h15-19h Aquabike	18h15-19h Aquadynamic	18h-18h30 Aquagrenouille
19h-20h	19h15-20h Aquaabdo	19h15-20h Aquabike	19h15-20h Aquadynamic	19h15-20h AquaHIIT	19h15-20h Aquacombat	
20h-21h	20h15-21h Aquabike					